

## PROGRAMA/CRONOGRAMA

**DESIGNAÇÃO:** Segurança e Saúde no Trabalho

**DATA:** de 20 de out. a 5 de nov.

**DURAÇÃO (H):** 18

**SALA:** R209

**FORMADOR(A):** Carla Marú

### PROGRAMA:

#### OBJETIVOS:

Ao concluir a formação, o formando deverá ser capaz de:

- Identificar os princípios de SST;
- Compreender o funcionamento, as exigências da sua implementação e dos seus custos;
- Sensibilizar para as consequências do não cumprimento;
- Perceber a importância do cumprimento na melhoria das condições de trabalho para a empresa;
- Identificar as fases de uma avaliação dos riscos;
- Adquirir conhecimentos sobre alguns modelos de avaliações de risco;
- Identificar os passos a seguir na hierarquia da prevenção;
- Promover a segurança através de boas práticas;
- Identificar os riscos mais comuns no trabalho;
- Identificar os efeitos e as medidas preventivas dos riscos no local de trabalho;
- Promover a escolha correta dos Equipamentos de proteção individual;
- Identificar os riscos de incêndio.

#### CONTEÚDOS:

- Introdução a temática de segurança e saúde no trabalho;
- Fundamentos de Higiene e Segurança;
- Custos da Segurança;
- Sistemas de gestão da SST;
- Legislação SST ;
- Organização dos serviços SST;
- Acidentes e doenças profissionais.

### CRONOGRAMA:

### AVALIAÇÃO

	DATA	HORÁRIO			MÉTODO DE AVALIAÇÃO:
1.ª sessão:	20-10-2015	18:30	21:30	3 h	
				h	Escrita <input checked="" type="checkbox"/>
2.ª sessão:	22-10-2015	18:30	21:30	3 h	Por observação <input checked="" type="checkbox"/>
				h	<input type="checkbox"/>
3.ª sessão:	27-10-2015	18:30	21:30	3 h	
				h	
4.ª sessão:	29-10-2015	18:30	21:30	3 h	
				h	
5.ª sessão:	03-11-2015	18:30	21:30	3 h	
				h	
6.ª sessão:	05-11-2015	18:30	21:30	3 h	
				h	
Total:				18 h	