

Bolachas literárias

Receita

Divisão de Documentação e Cultura

ISEP INSTITUTO SUPERIOR
DE ENGENHARIA DO PORTO



~ Receita ~



Dificuldade: fácil

Tempo: o necessário

Quantidade: 10 bolachas

Ingredientes:

2 bananas;

1 chávena flocos de aveia finos;

50 gr. chocolate 80% cacau picado grosseiramente.

Como fazer:

Pré aquecer o forno a 180°C;

Com um garfo esmagar as bananas;

Juntar os flocos de aveia e o chocolate picado;

Envolver tudo muito bem com um garfo;

Com as mãos moldar as bolachas;

Levar ao forno num tabuleiro, previamente untado, por 15 minutos.

O Dia Mundial da Alimentação celebra-se todos os anos, desde 1981, a 16 de outubro.

Nesta data do ano de 1945, foi fundada, no Quebec (Canadá), a Organização das Nações Unidas para a Agricultura e Alimentação (FAO). Esta organização tem como missão aumentar os níveis de nutrição e a qualidade de vida, melhorar a produtividade na agricultura e as condições de vida das populações rurais. Desde a sua criação, a FAO tem trabalhado para atenuar a pobreza e a fome, promovendo o desenvolvimento agrícola, uma melhor alimentação e a segurança alimentar.

Tema deste ano: Direito à alimentação para uma vida melhor e um futuro melhor.